

Trauma- Selbsthilfegruppe für Männer

www.ptbs-maennergruppe.de



Wir sind eine Selbsthilfegruppe für schwer- und schwersttraumatisierte Männer, die sich aus Teilnehmern aller Gesellschaftsschichten und aus unterschiedlichen Berufen zusammensetzt.

Jede Traumabelastung basiert auf einem individuellen Schicksal. Einige von uns haben berufsbedingte Traumata erlitten, andere mussten Mord und Totschlag oder sexualisierte Gewalt miterleben.

Wir bieten:

- Gespräche mit Gleichgesinnten
- Hilfe bei der Therapeutensuche
- donnerstags in der Zeit von 15:30 bis 16:30 Uhr telefonische Beratung
- Hilfe bei der Suche nach einer Rehaklinik oder Krankenhaus
- Unterstützung bei Anträgen für Hilfen nach dem Opferentschädigungsgesetz
- Hinweise für die berufliche Wiedereingliederung

Wir setzen uns in den Kommunen, auf Landes- und Bundesebene für stationäre Möglichkeiten einer genderspezifischen Traumatherapie für Männer ein.

Für Frauen gibt es bundesweit gute Möglichkeiten genderspezifischer Traumabehandlungen. Männlichen Opfern wird sie komplett vorenthalten!

Die Suizidrate traumabelasteter Männer ist dreimal so hoch wie bei traumabelasteten Frauen, weil es **keine Behandlungsangebote für Männer** gibt. Gabe es für Männer Hilfen in Form von genderspezifischer Traumabehandlung, ließe sich die Suizidrate von Männern mindestens halbieren.

Sie können uns telefonisch in der Gesprächszeit oder unter

info@ptbs-maennergruppe.de

erreichen. Die PTBS – Männergruppe ist jeden **Donnerstag von 15:30 - 16:30 Uhr** unter **0152 - 37 39 44 79** zu erreichen.

Spenden erbitten wir auf das Konto:

Kontoinhaber: PTBS Männergruppe
IBAN : DE 59 2505 0180 0910 2330 71
Sparkasse Hannover
BIC: SPKHDE2HXXX

Eine Spendenbescheinigung für das Finanzamt können wir leider nicht ausstellen.